

# Tzatziki



## Ingredienti

- 170 g yogurt bianco
- 1 piccolo cetriolo grattugiato
- 1 piccolo spicchio d'aglio
- 1 cucchiaio di olio d'oliva extra vergine
- 1 cucchiaino di succo di limone
- 10 foglie di menta fresca
- un pizzico di sale

## Preparazione

Scolare lo yogurt fino ad arrivare ad un peso di 125 g. Premere il cetriolo grattugiato per togliere l'acqua. Tritare l'aglio piccolo. Mescolare insieme tutti gli ingredienti. Gustarlo con pane, pesce, carne o verdure.



Sterzinger  
**YOGURT**  
Vipiteno