

Smoothie ai lamponi



Ingredienti

1 banana
200g lamponi
250g yogurt bianco Vipiteno
100ml latte
1 cucchiaio di semi di lino
miele a scelta

Zubereitung

Mettere tutti gli ingredienti in un frullatore per smoothie e frullare bene tutto.



Sterzinger
YOGURT
Vipiteno