

Popsicles di frutta



Ingredienti

2 tazze di frutta di stagione
2 cucchiaini di miele
1 tazza di yogurt bianco Vipiteno

Preparazione

Frullare bene la frutta insieme al miele. Mescolare lentamente lo yogurt con la purea di frutta finché diventa una massa omogenea. Mettere la massa nei contenitori vuoti di yogurt oppure in altri contenitori per gelati. Non dimenticarti di mettere il bastoncino come nel gelato. Mettere in freezer per al minimo 4 ore.

